

# 9 GASTRONOMÍA, MÚSICA Y MADRID HISTÓRICO



Conocer una ciudad es olerla y pasearla. Toda urbe tiene monumentos destacables, lugares icónicos de interés y referencias fundamentales que visitar. Hoy más que nunca el Paseo de la Luz, que enmarca el Retiro y el Paseo del Prado, recién declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Pero hay otros espacios de la ciudad que son imprescindibles para realizar una inmersión en su vida cotidiana. Pasos escondidos hacia ninguna parte por el solo placer de caminar por los pavimentos que soportan los siglos de una vieja ciudad cargada de historia.

Un buen paseo antes o después de una cena es costumbre de siempre de los madrileños y sus visitantes más cercanos. Nuestro primer itinerario comienza muy cerca de donde Miguel de Cervantes partió para Alcalá de Henares en una diligencia siendo muy joven y en el sitio donde estaba el antiguo foso de la muralla. Lugares de mercado y trasiego con sudores de caballerías y siglos: **El Madrid de los Austrias. Un paseo silencioso lejos del bullicio de los comercios** nuevos que nos descubren pasados remotos y acontecimientos recientes.

La segunda propuesta nos adentra en los barrios más castizos y populares de Madrid. Comienza en el Mercado de Antón Martín disfrutando de una tapa tradicional y discurre por los barrios de **Lavapiés y Embajadores**. Un recorrido singular con parada obligada en alguna de las antiguas (casi únicas) tabernas que aún sobreviven en esa zona.

Terminamos, en los dos casos, con una cena de cocina clásica madrileña en un viejo lugar donde se cantaba flamenco en el pasado siglo y hoy es una taberna modernizada. En el restaurante CasaMaría de la Cava Alta 7. Para disfrutar de la gastronomía popular y casera en la noche madrileña. Opcionalmente, con el acompañamiento de música en directo de una guitarra flamenca, si ese es su gusto u otra suerte musical de su elección. También es posible un pequeño concierto opcional tras la cena que se presupuesta aparte.

- Grupo mínimo para el paseo de 8 personas. Prereserva a confirmar una vez formado el grupo del itinerario elegido. La composición de mesas para la cena es individual.
- Horario de comienzo 19.00 o 20.00 h para los paseos previos. Cenas desde las 20.30 a las 21.30 h

## PRECIOS

**Primer itinerario** guiado, copa y tapa de bienvenida en el inicio del encuentro y con cena posterior incluida: **45 €\***

**Segundo itinerario** con copa de bienvenida en el Mercado, vino en taberna durante la vista y posterior cena, todo incluido **49 €\***

(\*) No incluye música opcional en directo que se presupuesta aparte en función del músico instrumentista